



## Opgeleid tot gecertificeerd trainer sociale vaardigheden en faalangst

In deze 6 daagse training word je opgeleid tot sociale vaardigheidstrainer en/of faalangst trainer.

Je leert gedrag herkennen van leerlingen die baat kunnen hebben bij een sociale vaardigheidstraining of faalangsttraining.

Welke signalen zijn kenmerkend en welke begeleiding is passend?

Hoe maak je het bespreekbaar met de leerling en zijn ouders en wat is hierin nodig?

Je ontwikkelt vaardigheden als trainer, zodat je een training kunt geven aan groepjes leerlingen met sociaal onvaardig gedrag en faalangst.

Door de oefeningen zelf te doen en te begeleiden, word je je bewust van wat leerlingen mogelijk kunnen ervaren en wat zij nog nodig hebben om steviger te kunnen staan.

Praktische oefeningen, theorie en tips wisselen elkaar af en geven een kader hoe je een trainingsprogramma kunt opzetten en vormgeven.

### Thema's die aan bod komen:

- ~ Signaleringsinstrumenten en hoe deze in te zetten.
- ~ Ontwikkelen van zelfvertrouwen
- ~ Feedback geven en ontvangen
- ~ Ontspannings- en ademhalingsoefeningen
- ~ Het leren uiten van emoties
- ~ Begeleidingsvaardigheden
- ~ G-denken
- ~ Organisatie binnen de school.

### Opgeleid tot sociale vaardigheids- en faalangsttrainer

6 dagen en een terugkommiddag

Kosten 1195,- euro per deelnemer (inclusief trainersboek faalangst en sociale vaardigheden)

Data najaar 2018: 20 september, 2 oktober, 29 oktober, 15 november, 27 november, 10 december

Werktijden: 9:30- 15:30

Plaats: Dedemsvaart

Terugkommiddag in overleg

Deze training kan ook op locatie worden gegeven.

*Aangezien deze training over het algemeen door twee trainers gegeven, is het aan te bevelen dat deze toekomstige trainers ook samen deze opleiding volgen.*

*Wie gezien wordt, zal groeien!*  
Maya Bakker

Papillon  
Training en Coaching